**ДОГОВОР № \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**о проведении тренировочных мероприятий по тхэквондо (WTF).**

г. Москва «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_ год.

**Автономная некоммерческая организация «Межрегиональный Центр Спортивно-Патриотического Развития»** в лице Директора Елисеева Александра Викторовича, действующего на основании Устава, именуемый в дальнейшем **АНО « МЦСПР»** и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

представляющего интересы своего ребенка **«Ученика»** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

как родитель (опекун) именуемые в дальнейшем **«Сторона»**, заключили настоящий Договор о нижеследующем:

**ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА**

**АНО « МЦСПР»** обязуется организовать тренировочные занятия по олимпийскому виду спорта Тхэквондо (WTF) не менее \_\_\_\_-х часов в неделю. Предоставить необходимую теоретическую информацию для полного тренировочного процесса, наглядно показать технику исполнения требуемых для сдачи квалификационного экзамена упражнений и приемов, и требовать их исполнения от Ученика.

**«Сторона»** обязуется производить безвозмездную передачу денежных средств не менее \_\_\_\_\_\_\_\_\_ рублей в месяц или \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ рублей за один учебный год. Либо оплачивать услуги за тренировки в размере \_\_\_\_\_\_\_\_\_ рублей в месяц или \_\_\_\_\_\_\_\_\_ рублей в год включая НДС.

**ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН**

**АНО « МЦСПР»** обязуется предоставить для проведения тренировочного процесса тренера из числа тренерского состава.

Тренер обязан:

* Организовать тренировку в рамках установленной программы и методики проведения. (Тренер в праве изменить расписание и некоторую методику по своему усмотрению)
* Следить за тренировочным процессом, требовать соблюдения техники безопасности и исполнения Учеником требований тренера и Положения по клубу.

Тренер имеет право:

* требовать от Ученика соблюдения дисциплины,
* требовать от Ученика полного и правильного выполнения упражнений
* в случае систематического и грубого нарушения условий настоящего Договора, прекратить доступ Ученика к тренировкам.

**«Сторона»** обязуется:

* обеспечить неукоснительное соблюдение Учеником требований по технике безопасности (Приложение №1), клятву (Приложение №2) и основ Положения по клубу
* Требовать от Ученика выполнения домашнего задания как теоретических основ, так и отработка упражнений и приемов
* Для начала тренировочного процесса предоставить следующие документы:

**а.** Заявление установленной формы

**б.** Подписанный настоящий Договор,

**в.** Медицинскую справку о том, что ребенок может заниматься единоборствами

**г.** Ежемесячно прослушивать и расписываться в журнале инструктажа по технике

безопасности

**д.** Страховой полис установленной формы на сумму не менее 20 000 (двадцать тысяч)

рублей. Либо воспользоваться программой страхования предлагаемой **АНО « МЦСПР»**

При отсутствии одного из документов дает право тренеру не допускать Ученика к занятиям.

* своевременно безвозмездно передавать или оплачивать денежные средства для **АНО « МЦСПР»,** которое само вправе и по своему усмотрению распоряжаться полученными денежными средствами

**«Сторона»** имеет право:

* принимать решение по оплате и сдаче квалификационных экзаменов
* принимать решение о подготовке и участии Ученика в соревнованиях.

Если Ученик принял решение об участии в соревнованиях, то с ним или с его родителями (опекунами) заключается **«Договор со спортсменом».**

**«Сторона»,** понимая всю сложность и повышенный травматизм на тренировках, берет на себя все риски по травмам, ущербам и утратам, которые могут возникнуть в ходе тренировочного процесса.

**«Сторона»** настоящим Договором обязуется не предъявлять требования и освобождает **АНО « МЦСПР»** и всех лиц связанных с тренировками, соревнованиями от юридической, моральной и материальной ответственности.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

В случае перехода спортсмена в другой клуб или другому тренеру, школу и т.д., и достижении им каких-либо спортивных успехов и достижений. За **АНО « МЦСПР»** и личным тренером остается право параллельного зачета. О переходе в другой клуб или другому тренеру, школу и т.д. необходимо заблаговременно предупредить личного тренера.

В случае пропуска тренировок по вине Ученика (пропуск, прогул, болезнь, отсутствие времени и иные), тренировочное время не подлежит восстановлению.

Если тренировки пропущены по вине тренера, то данная тренировка подлежит восстановлению в полном объеме в виде отдельной тренировки, либо в составе другой тренировочной группы.

Все споры по возможности урегулируются путем переговоров, без привлечения третьей стороны. Если нет возможности урегулировать спор путем переговоров, то возникшая проблема решается в соответствии с действующим законодательством.

Приложения № 1 и Приложения №2 являются неотъемлемой частью настоящего Договора.

Настоящий Договор составлен в двух идентичных экземплярах по одному для каждой стороны и имеют одинаковую юридическую силу.

**ПОДПИСИ СТОРОН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АНО « МЦСПР»**  р/с 40703810800000708798  АО «Тинькофф Банк»  БИК 044525974  к/с 30101810145250000974  ИНН 7743151764  ОГРН 1167700055731  ОКПО 02049482  **Директор АНО «МЦСПР»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Елисеев**  **м.п.** | **СТОРОНА (родители или опекуны)**  **Мать\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Паспорт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Адрес:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **СТОРОНА (родители или опекуны)**  **Отец\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Паспорт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Адрес:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

**Приложение №1**

**Правила поведения и техника безопасности, установленные в клубе.**

Каждый занимающийся обязан соблюдать правила дисциплины и техники безопасности!

Бережно относится к имуществу, экипировке, помещению предоставленному ему

Центром для тренировок.

Во время занятий чётко и быстро выполнять команды тренера.

**В спортивном зале и раздевалках запрещается:**

- входить и выходить из помещения без разрешения тренера,

- тренироваться без специальной формы и обуви,

- носить на себе украшения или другие предметы, которые могут поранить вас и других

учеников,

- иметь при себе острые колющие, режущие и другие опасные предметы.

- громко разговаривать и шуметь,

- бегать по помещению без разрешения тренера,

- перестраиваться с места, установленного для вас тренером без его требования,

- нарочно мешать своими действиями другим ученикам,

- без особой команды принимать участие в спаррингах или драться,

- всегда соблюдать безопасную дистанцию с впереди стоящим учеником и опасными

предметами ( зеркалами, острыми углами скамеек, ящиков и других предметов).

Во время учебных боёв ограничивать силу ударов в голову, даже если соперник одет в защитный шлем, останавливаться, если ваш соперник ограничен в пространстве передвижения или находится возле опасных предметов, необходимо перейти на безопасное расстояние и продолжить схватку или тренировочное задание.

**Всегда помнить, что вы занимаетесь единоборством, и ваши неосторожные действия могут нанести вред другому человеку. Соблюдение этих требований поможет сократить количество травм и улучшить результаты в вашем обучении.**

**Директор АНО «МЦСПР» Сторона**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Елисеев Мать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Отец \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Приложение №2**

КЛЯТВА СПОРТСМЕНА

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

обязуюсь добросовестно изучать Тхэквондо (ВТФ), везде и всегда придерживаться духа справедливости. Нигде и никогда не применять полученных мною знаний, за исключением случаев самозащиты, защиты моей семьи или защиты людей, нуждающихся в моей помощи в минуты крайней опасности для их жизни.

**Директор АНО «МЦСПР» Сторона**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Елисеев Мать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Отец \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Приложение 3**

**Инструкция**

По охране труда при проведении занятий

по Тхэквондо.

1. Общие требования к безопасности.

1.1 К занятиям по Тхэквондо допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3 При проведении занятий по Тхэквондо возможны воздействия на обучающихся следующих опасных факторов :

- травмы при столкновениях, при падениях на мокром , скольком полу или площадке.

1.4 3анятия по Тхэквондо должны проводится в специальной форме (добок ) и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по Тхэквондо должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6 Руководитель 3анятий и обучающие обязаны соблюдать правила пожарной бе3опасности, знать места расположений первичных средств пожаротушений.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающими руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения,оказать первую помощь пострадавшему.

1.8 В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила поведения и этикета Тхэквондо, ноение спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица , допустившие невыполнение или нарушения инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке 3наний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1 Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подовой.

2.2 Проверить надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.3 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4 Провести разминку тщательно проверить спортивный 3ал.

3. Требования безопасности во время 3анятий.

3.1 Начинать и заканчивать занятия строго по сигналу инструктора.

3.2 Строго выполнять команды и требования инструктора.

3.3 И3бегать преднамеренных толчков и ударов.

3.4 При падении необходимо сгруппироваться во и3бежании получения травмы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить 3анятия и сообщить об этом администрации учреждения. 3анятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования.

4.2 При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, пытаясь сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости – отправить пострадавшего в ближаешее лечебное учреждение.

4.3 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить об этом администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, преступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2 Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3 Снять спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

**Директор АНО «МЦСПР» Сторона**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Елисеев Мать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Отец \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**